

ОДОБРЕНО
Педагогическим советом
Протокол №1
«28»августа 2020 г



УТВЕРЖДЕНО
и введено в действие
приказом № 67 - ОБ
от «31»августа 2020 г.
Г.М. Муфталиева

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОГБОУ «Костинская школа-интернат»

I. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме и распорядке дня разработано на основе Устава школы-интерната, с учетом санитарных норм и требований.
- 1.2. Данное Положение принимается с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательно-воспитательного процесса.
- 1.3. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся с нарушением интеллекта и круглосуточным пребыванием обучающихся в школе - интернате.
- 1.4. Режим дня и организация учебно-воспитательного процесса обучающихся, воспитанников строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы-интерната дифференцированно для школьников различных возрастных групп.

II. Режим и распорядок дня обучающихся школы-интерната

- 2.1. Образовательный процесс в школе-интернате осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого школой-интернатом и регламентируется расписанием занятий.
- 2.2. Режим дня составляется заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года с учетом норм СанПина и утверждается директором школы-интерната.
- 2.3. На основе утвержденного режима дня и расписания уроков осуществляется пребывание, обучение и воспитание учащихся школы-интерната.
- 2.4. Обучение в школе-интернате проходит по режиму пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями.
- 2.5. Учебный год в школе-интернате начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года:
– 34 учебных недели в 2-9 классах;
– 33 учебные недели в 1 классе.
Учебный год делится на 3 триместра. Продолжительность каникул, в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летних не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.6. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом. Годовой учебный план создается школой-интернатом самостоятельно и утверждается директором школы-интерната. Часы групповых и индивидуальных занятий в школе-интернате входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся.
- 2.7. Продолжительность уроков в школе-интернате - 40 минут
В 1 классе в первой четверти - 30 минут, перемены - 10 минут, 2 больших перемены по 20 минут.
- 2.8. В школе-интернате двойные уроки не проводятся.
- 2.9. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся в школе-интернате проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).
- 2.10. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы-интерната, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.
- 2.11. При проведении занятий по трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке класс (группа) делится на две подгруппы.
- 2.12. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, воспитанников во время каждого урока проводятся физкультурные паузы.
- 2.13. На выполнение домашних заданий отводится:

- во 2 – 4 классах - до 1 часа;
- в 5 – 9 классах - до 1, 5 часов;
- 2.14. Продолжительность ночного сна для обучающихся школы – интерната составляет 10 часов.
- 2.15. Для обучающихся, воспитанников в выходные и праздничные дни предусмотрен дневной сон длительностью до 2 часов.
- 2.16. Повышению общего тонуса и работоспособности обучающихся способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:
 - для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста (7-10 лет) не менее 3,5 часов;
 - для обучающихся, воспитанников среднего школьного возраста (11-14 лет) не менее 3 часов;
 - для обучающихся, воспитанников старшего школьного возраста (15-18 лет) не менее 2, 5 часов.
- 2.17. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.
- 2.18. Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят по собственному желанию под наблюдением и контролем педагога, вторая половина прогулки организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.
- 2.19. Приём пищи осуществляется 6 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.
- 2.20. Занятия внеурочной деятельности начинаются не менее чем через 40 минут после учебных занятий.
- 2.21. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы-интерната.
- Выезд за пределы школы-интерната на соревнования, конкурсы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора школы-интерната.
- 2.22. Занятия внеурочной деятельности проводятся только по расписанию, утвержденному директором школы-интерната.
- 2.23. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 2.24. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно - психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся 1 часа, для старших - 1,5 часов.
- 2.25. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.
- 2.26. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 часов.

III. Заключительные положения

- 3.1. В настоящее Положение могут быть внесены изменения и дополнения в установленном порядке.
 - 3.2. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем Учреждения.
 - 3.3. Настоящее Положение утрачивает силу, в случае принятия нового Положения с момента вступления его в силу.
-